



מתוך ערוץ סינגלס של MSN

## הוא רוצה אותי רק בשביל הביציות

אחרי ארבע שנים, החבר שלי לא רוצה קשר רציני, אבל הוא מת לילד. מה לעזאזל אני עושה עם הבחור הזה? המומחית לזוגיות משיבה  
מאת: עירית לוי



מחפש מישהי לעבר אותה

### שאלה

עירית שלום רב!

אני בחורה בת 28 נראית לא רע בכלל, לומדת, עובדת, פעילה מאוד. אני במערכת יחסים כבר ארבע שנים עם בחור בן 33. בתחילת הקשר הבחור לא היה רציני ותמיד הפגין בפני כולם כי כל מה שקשור לחיי נישואים לא מעניין אותו. לטענתו, ניתן לנהל חיים ללא נישואים והוא לא מבין מי בכלל המציא את המוסד הזה. אני, לעומת זאת, חונכתי אחרת ואני טוענת שברגע שמקימים משפחה, צריך לעשות זאת כמו שצריך- כדת וכדין.

חשוב לציין שהוא היה נשוי בעבר ובשל ניסיון כושל הוא התגרש. אני יכולה להבין את הניסיון המר שהוא חווה מהקשר הקודם ואת הפחד שלו לעשות זאת בשנית, אך לא מוכנה להתפשר.

לאחרונה הוא מדבר על ילדים ורוצה ילדים. כבר כמה פעמים הוא ניסה לגמור בתוכי, כדי שאכנס להריון. נראה שהוא בסך הכל מחפש מישהי לעבר אותה, על מנת שישגי את חלומו - ילד.

כתוצאה מהפערים שיש בינינו, מערכת היחסים שלנו לא להיט מיוחד. ישנן בעיות במיטה, בהבנה הדדית ויכול להיות שגם קיים פער בהשכלה, שכן אני בעלת תואר ראשון והוא פועל פשוט שלא שואף ללמוד. ישנם פערים באופי ובצורת החיים. לפעמים אני מסתכלת לאחור ושואלת את עצמי מה לעזאזל אני עושה עם הבחור הזה? אז כן, אני אוהבת אותו, אבל אני גם מודעת לכך שבקצב הזה האהבה לא תחזיק הרבה זמן ועם אהבה לא הולכים היום למכולת.

אני חייבת לסיים את הקשר הזה ולא יודעת איך. כבר נפרדנו בעבר אך בעזרת הבטחות ומילים יפות הוא החזיר אותי בחזרה (טיפשה שכמוני).

### תשובה

שלום לך,

נקודת המוצא שלך היא מצויינת. ברור לך בדיוק מה את רוצה ואת יודעת בדיוק על מה את לא מוכנה



להתפשר. את מביטה על מציאות במבט מפוכח ולא שוגה באשליות לגבי עתיד הקשר הזה. אני פוגשת נשים רבות שעובדות קשה על מנת להגיע לכזאת בהירות ולכזה ביטחון ביחס לרצונות שלהן.

השלב הבא, אם כך, הוא לקחת את ההגה לידיים שלך. שימי לב לשתי המילים האחרונות במכתבך. הן לכאורה זניחות, אבל למעשה הגישה שאת מבטאת באמצעותן היא זו שתוקעת אותך. שתי המילים הללו שלך ("טיפשה שכמוני") פירושן הלקאה עצמית, או במילים אחרות - גול עצמי.

### אשליה של לקיחת אחריות

מדוע? פעמים רבות הלקאה עצמית ואשמה משמשות כביכול כתחליף ללקיחת אחריות. זה מנגנון מתוחכם של הונאה עצמית: עשית טעות ובעקבותיה את מלקה את עצמך. הלקאה הזו היא כביכול עונש ש"מפצה" על הטעות שעשית, אבל למעשה זו אשליה של לקיחת אחריות.

את אומרת שאת חייבת לסיים את הקשר הזה. הצעד הראשון שיעזור לך באמת לסיים אותו יהיה לקחת אחריות: להבין שלך יש את הכוח והיכולת לעצב את חיך כראות עינך ושמי שאחראי לזה, שאת כבר ארבע שנים בתוך קשר ללא עתיד, זאת את.

כאשר את מבינה באמת, אבל באמת, לעומק, שרק את היא זו שיכולה ליצור את החיים שאת רוצה עבור עצמך ושאיך אחד אחר לא יעשה זאת עבורך - את יכולה לנסות ולהשתמש בתחושת העוצמה הזאת על מנת לעשות את הצעד המשמעותי.

### לקלוט את המחיר העצום

דרך נוספת "לנער" את עצמך, היא לעצור לרגע ולקלוט את המחירים שאת משלמת בכל יום שאת נשארת בקשר הזה. אני מתכוונת לכך שתחוויו אותם ממש, ולא רק באופן רציונלי, אלא שתתני לעצמך באמת להרגיש את המחירים.

אחד המחירים, למשל, הוא שהשנים עוברות ואת, לעומת זאת, עומדת במקום. עברו כבר ארבע שנים. כמה שנים עוד תחכי? מחיר נוסף הוא שכרגע, בהווה, במקום לחוות את הזוגיות שאת היית רוצה להיות בה, במקום לאהוב, ליהנות, ולפתח מערכת יחסים של אמון וביטחון, את מתפשרת על משהו שאת בכלל לא מעוניינת בו. אני מניחה שישנם מחירים נוספים וחשוב שתצייני אותם לעצמך.

### תני לפחד שלך את הכבוד המגיע לו

אני מנחשת שאחד הדברים שעוצרים אותך מלקום ולעזוב הוא פחד. אולי זה הפחד של להיות לבד, אחרי שכל כך התרגלת לחיים המשותפים איתו. אולי פחד מלהתחיל הכל מהתחלה ואולי גם פחד מלהישאר בסוף לבד, בלי בן זוג אחר.

אני מציעה לך לא להתנגד לפחד הזה. לא לחכות שהוא ייעלם יום בהיר אחד, כי הוא לא ייעלם. לקום ולעזוב מערכת יחסים זוגית זה מפחיד מאוד וזהו צעד שדורש אנרגיות רגשיות והתכוונות גדולה.

הכיני את עצמך להיות עם הפחד במקום לחכות שהוא ייעלם והכי חשוב - סמכי על עצמך, שתדעי לעבור את התקופה הקשה ולצאת ממנה עם עוצמות חדשות שלא הכרת. בהצלחה!

עירית לוי היא מאמנת ליצירת זוגיות, מחברת Love Coaching. ניתן לשלוח אליה שאלות [לאימייל](#), והתשובות יתפרסמו בערוץ.

[האתר של עירית](#)